

ZALECENIA DLA PACJENTA W TRAKCIE LECZENIA Z UŻYCIEM MASKI TWARZOWEJ

Otrzymał Państwo ortopedyczną maskę twarzową.

Maska twarzowa jest najbardziej efektywnym sposobem leczenia pacjentów, u których występuje **niedostateczny wzrost szczęki** (szczeka jest cofnięta w stosunku do całej części twarzowej czaszki, a zęby dolne ustawiają się doprzędnie w stosunku do zębów górnych).

Terapia pacjentów mających tendencję do klasy III (zgryz odwrotny) jest trudna do przewidzenia, i wymaga najbardziej złożonego leczenia w ortodoncji. Najlepsze efekty leczenia można osiągnąć u pacjentów rosnących, a więc z uzębieniem mieszanym lub wczesnym stałym, w wieku 7-10 lat. Najczęściej leczenie maską twarzową skojarzone jest razem z aparatem do rozsuwania szwu podniebiennego Hyrax.

Niekiedy, pomimo terapii z użyciem maski twarzowej, może wystąpić potrzeba ponownej ekspansji i dalszego (powtórnego) leczenia z maską twarzową.

Maskę twarzową przykładana się do twarzy i rozpina gumowe wyciągi (gumki) pomiędzy nią a haczykami na aparacie wewnątrzustnym. Wyciągi działają z pewną siłą na szczękę, powodując jej stałe, doprzednie przemieszczenie z nadbudową kostną w przednim odcinku. Jednocześnie siła działająca na żuchwę powoduje jej rotację do tyłu i dołu. Gumki używane są w odpowiedniej sekwencji.

IM WIĘCEJ (DŁUŻEJ) MASKA TWARZOWA JEST NOSZONA W CIĄGU DNIA, TYM EFEKT LECZENIA JEST LEPSZY I SZYBCIEJ OSIĄGNIĘTY

- Maskę twarzową powinna być noszona przynajmniej 14 godz. na dobę.
- Podczas noszenia maski twarzowej pacjent może odczuwać dyskomfort. Na brodzie, czole i okolicach ust mogą pojawić się podrażnienia skóry. Można zmniejszyć siłę gumek, lub w te miejsca podłożyć podkładki z materiału (kawałek T-shirtu,

płatek kosmetyczny). Można też zaprzestać użytkowania maski na dzień lub dwa.

- Używanie maski twarzowej u dzieci nie powinno powodować dolegliwości ze strony stawów skroniowo-żuchwowych.

Natomiast jeżeli dziecko zacznie zgłaszać dyskomfort w obrębie tej okolicy, należy natychmiast zaprzestać noszenia maski i kontakt z gabinetem.

Maskę twarzową prosimy przynosić na każdą wizytę kontrolną. W przypadku jej zgubienia lub zniszczenia pobierana jest opłata za wydanie nowej.

- Pacjent nie powinien użytkować aparatu podczas uprawiania sportów.

- Osoby trzecie nie powinny chwytać za maskę, którą pacjent założył.

Jeżeli macie Państwo jakieś pytania dotyczące noszenia maski twarzowej prosimy o kontakt z gabinetem.