

ZALECENIA DLA PACJENTA PO WYBIELANIU ZĘBÓW W GABINECIE LAMPĄ BEYOND POLUS ADVANCED ULTRA

Zabieg wybielania zębów lampą Beyond w gabinecie stomatologicznym jest skuteczną metodą dla każdego, kto chce rozjaśnić kolor swoich naturalnych zębów. Zęby po zabiegu wybielania są w każdym przypadku zauważalnie bielsze, a ostateczny efekt można zaobserwować po ok. 2 tygodniach. Wybielanie zębów to zabieg estetyczny, ale powinien być przeprowadzony w gabinecie stomatologicznym, pod profesjonalną opieką, która odpowiednio zabezpieczy dziąsła i błonę śluzową jamy ustnej oraz zadba o bezpieczną dla szkliwa wybielanych zębów dawkę preparatu.

ZALECENIA PO ZABIEGU WYBIELANIA ZĘBÓW:

- przez tydzień od zabiegu należy wyeliminować produkty powodujące przebarwienia zębów, m. in. kawę, herbatę, kolorowe gazowane napoje, czerwone wino, soki owocowe i warzywne. Wykluczone są maliny, jagody, buraki, papryka czerwona i inne potrawy czy przyprawy zawierające substancje barwiące - kurkuma, sos sojowy, papryka mielona, garam masala, cynamon, pomidory suszone.
- palenie papierosów nie tylko jest niezdrowe, ale i nie podtrzyma efektu wybielania. Zalecamy całkowite zaprzestanie palenia na min.7 dni od zabiegu wybielania zębów
- W czasie ok. 24 godzin po zabiegu nie należy spożywać pokarmów bardzo gorących ani bardzo zimnych, ze względu na możliwość pojawienia się przejściowej nadwrażliwości zębów. Poza tym przez dwie godziny po zabiegu wybielania zębów nie można jeść ani pić.

EFEKT WYBIELANIA:

Efekt wybielenia jest uzależniony od naturalnego koloru zębów każdego z nas. Może się utrzymać przez około rok lub dłużej i jest uzależniony od diety oraz tego, jak Pacjent dba na co dzień o higienę jamy ustnej. Jeśli chcemy spowolnić proces ponownego wnikania barwników ze spożywanych pokarmów w szkliwo, warto raz dziennie używać pasty wybielającej, ale tylko bezpiecznej i takiej, która nie ściera szkliwa. Naszym Pacjentom polecamy amerykańskie pasty BEYOND, bezpieczne do codziennego stosowania. Doskonale usuwają powierzchowne przebarwienia i osad z powierzchni zębów.

STOSOWANIE NAKŁADEK Z ŻELEM WYBIELAJĄCYM:

- w celu odświeżenia koloru zębów do nakładek wybielających wstrzykujemy żel wybielający (załączony do nakładek) i zakładamy nakładki na wcześniej oczyszczone zęby
- szynę z żelem wkładamy do ust, a ewentualny nadmiar żelu wycieramy gazikiem. Nie należy przepęniać szyny wybielającej. Nałożenie zbyt dużej ilości żelu na szynę może spowodować jego wypłynięcie i podrażnienie dziąseł
- po założeniu szyn nie wolno jeść, pić ani palić tytoniu
- po zakończeniu wybielania zdjąć nakładki. Zęby wyszczotkować, a jamę ustną wypłukać ciepłą wodą
- nakładki wypłukać pod bieżącą wodą. Resztki żelu usunąć szczoteczką do zębów. Włożyć szyny do pudełka i przechowywać w chłodnym i suchym miejscu

CZAS STOSOWANIA:

Nakładki z żelem wybielającym możemy stosować od 3 do 7 dni, w zależności od efektu, jaki chcemy uzyskać. Zalecany czas nałożenia to 4-6 godz w ciągu dnia lub na noc. W celu utrzymania wymarzonego uśmiechu zabieg należy powtarzać co kilka miesięcy.