

ZALECENIA DLA PACJENTA PO EKSTRAKCJI ZĘBA

- tamponik w jamie ustnej proszę trzymać zagryziony przez ok. 30 min. W przypadku przedłużonego krwawienia można zmienić tamponik i nowy ponownie zagryźć na kolejne pół godziny
- przez 24 godz. po zabiegu **nie rozgrzewać** okolicy pozabiegowej (okładem, poduszką). W celu zmniejszenia bólu oraz prawdopodobieństwa wystąpienia obrzęku, w dniu zabiegu można zastosować suchy, **zimny** okład, zewnętrznie, w okolicy miejsca pozabiegowego. Najbardziej efektywne jest chłodzenie przerywane (np. 10 min. chłodzenia i 10 minut przerwy). Obrzęk może narastać do trzech dni. W razie utrzymującego się obrzęku dłużej niż 3 dni, prosimy o kontakt z gabinetem
- w dniu zabiegu **zimne** posiłki można spożywać po ok. 2 godzinach, po przestaniu działania znieczulenia (proszę uważać na znieczulone jeszcze obszary jamy ustnej, takie jak: język, policzek)
- w ciągu 24 godz. po zabiegu nie należy spożywać alkoholu, gorących napojów oraz unikać palenia papierosów, które zaburzają prawidłowe gojenie rany poekstrakcyjnej
- przez 24 godz. po zabiegu unikać wysiłku fizycznego
- utrzymywać prawidłową higienę jamy ustnej z ograniczeniem rany poekstrakcyjnej. Przez najbliższe 3-5 dni ostrożnie płukać jamę ustną w ochronie powstawania i reorganizacji skrzepu
- ewentualnie można przyjąć lek p.bólowy, jeden z ogólnodostępnych leków przeciwbólowych bez recepty np. Nurofen forte 1 tabletkę po zabiegu i wieczorem
- jeżeli został przepisany antybiotyk, należy go przyjmować, zgodnie z zaleceniami lekarza stomatologa. Prosimy o dokupienie leków osłonowych/probiotyków i przyjmowanie ich przez conajmniej miesiąc
- zgłosić się na usunięcie szwów chirurgicznych, w ustalonym wcześniej terminie
- w przypadku: przedłużającego się krwawienia, dolegliwości bólowych 2 dni po zabiegu, wystąpienia podwyższonej temperatury ciała lub pojawienia się innych niepokojących objawów prosimy o zgłoszenie się do gabinetu, **po wcześniejszym, telefonicznym uzgodnieniu terminu**