

ZALECENIA DLA PACJENTA W TRAKCIE LECZENIA ORTODONTYCZNYM APARATEM ZDEJMOWANYM

Sukces w leczeniu ortodontycznym z użyciem aparatu ruchomego w znacznym stopniu zależy od współpracy pacjenta z lekarzem prowadzącym leczenie.

UŻYTKOWANIE APARATU:

1. Aparat ortodontyczny jest przeznaczony wyłącznie do użytku pacjenta, dla którego został zaprojektowany i wykonany.
2. Po otrzymaniu aparatu pacjent powinien przyzwyczajać się do użytkowania stopniowo - przez pierwsze 2-3 dni aparat należy zakładać na kilka godzin w ciągu dnia. Po okresie adaptacyjnym aparat powinien być użytkowany **minimum 12 - 14 godzin na dobę**.
3. Nie zalecamy zabierania aparatu do szkoły w obawie przed zgubieniem.
4. Nie należy użytkować aparatu podczas zajęć sportowych.
5. Nie należy spożywać posiłków z aparatem w jamie ustnej. Można pić wodę.
6. Aparat powinien być wkładany do jamy ustnej i mocno dociskany palcami (nie zagryzamy zębami). Przed założeniem należy sprawdzić, czy aparat nie jest pęknięty lub czy któryś z elementów drucianych nie jest ułamany. Aparat zakłada się na zęby mocno, równomiernie, do momentu zatrzaśnięcia się klamer. Nie należy bawić się aparatem (zdejmowanie językiem, przygryzanie zębami), w obawie przed uszkodzeniem aparatu.
7. Zdejmowanie aparatu wykonuje się poprzez równomierne podważenie płyty akrylowej. Nie należy go zdejmować ciągnąc za elementy druciane, gdyż może to doprowadzić do ich wygięcia lub ułamania.
8. Umieszczoną w aparacie śrubę proszę aktywować (rozkręcać) zgodnie z kierunkiem strzałki za pomocą kluczyka co 3 - 7 dni.

HIGIENA APARATU:

9. **Proszę myć aparat po każdym użyciu!** Powierzchnię aparatu należy wyszczotkować szczoteczką i płynem do mycia naczyń lub mydłem, następnie dokładnie opłukać pod bieżącą wodą. Proszę zwracać uwagę na wszelkie zakamarki między elementami. Do czyszczenia aparatu należy stosować oddzielną szczoteczkę (nie zalecamy używania tej samej szczoteczki którą myjemy zęby). Po umyciu, aparat proszę chować do specjalnego pojemnika.
10. Niedokładna higiena aparatu może prowadzić do pokrycia go przez kamień (jasny nalot trudny do usunięcia za pomocą szczotkowania). W takich sytuacjach można użyć tabletek Corega Tabs (trzymać aparat w roztworze nie dłużej niż 0,5 godziny).
11. Zabronione jest czyszczenie aparatu środkami do tego nieprzeznaczonymi m.in. środkami chemicznymi na bazie rozpuszczalników, chloru, alkoholu itp.
12. Ze względu na kontakt ze śliną, śruba z czasem może się trudniej przekręcać, dlatego też należy profilaktycznie oliwić śrubę olejem (pokryć olejem jadalnym i zostawić na kilka minut, następnie dokładnie umyć aparat).
13. Na wizyty kontrolne należy się zgłaszać według zaleceń lekarza (przynajmniej raz na 2 miesiące). **Aparat ortodontyczny należy zawsze zabierać na wizyty kontrolne.**
14. Szczoteczka, pojemnik, kluczyk do aktywacji aparatu i pisemna instrukcja użytkowania dołączone są przy odbiorze aparatu.

ŚRODKI OSTROŻNOŚCI:

- aparat należy przechowywać w miejscu bezpiecznym, niestwarzającym możliwości uszkodzenia mechanicznego aparatu.
- nie należy umieszczać aparatu w gorącej wodzie, ani wystawiać na silne działanie promieni słonecznych lub innych źródeł ciepła, gdyż może to doprowadzić do trwałych odkształceń aparatu

KIEDY NALEŻY SKONTAKTOWAĆ SIĘ WCZEŚNIEJ Z GABINETEM?

- w razie problemów z użytkowaniem aparatu, gdy włożony na zęby wykazuje ruchomość
- jeżeli elementy druciane wykazują ruchomość lub aparat jest pęknięty